



รอบรู้ 360 องศา การดูแลสุขภาพ การป้องกันและการรักษาโรค สำหรับคนวัยทำงาน  
กรุณากรอกแบบสำรวจข้อมูลที่อยู่ภาครัฐ กองบรรณาธิการจะใช้เป็นแนวทางในการจัดทำข้อมูลใหม่ ๆ นำเสนอทุกสัปดาห์

หน้าแรก สุขภาพน่ารู้ โรคและการป้องกัน การเตรียมตัว อาหารสุขภาพ แพทย์ทางเลือก ไลฟ์สไตล์สุขภาพ



ไม่พึงทอง  
ไม่ทำร้าย  
ไม่มอง  
ไม่ขยี้โอม



### Webboard

7 สิ่งที่ไม่ควรมีในเครื่องสำอาง

(อ่าน 35/ ตอบ 0)



หัวข้อ : 7 สิ่งที่ไม่ควรมีในเครื่องสำอาง 04/12/2015 , 14:20

Quote

เสาวณี

ใครที่ประสบปัญหาเรื่องผิวหนังเหล่านี้บ้างคะ ทั้งเป็นสิ่วอุดตัน ผื่นคัน แสบง่าย สาเหตุเหล่านี้ส่วนหนึ่งมาจากสารที่ผสมอยู่ในเครื่องสำอางที่สร้างความระคายเคืองให้กับผิว แล้วส่วนผสมใดบ้างที่ไม่ควรมีอยู่ในเครื่องสำอาง ผู้เชี่ยวชาญด้านผิวหนังจากศูนย์สุขภาพผิว แอสเทอรัสปริง ชั้น 1 ไลฟ์เซ็นเตอร์ (คิวเฮ้าส์ ลุมพินี) ขอแนะนำสาว ๆ ให้อ่านฉลากส่วนประกอบของเครื่องสำอางก่อนตัดสินใจซื้อและใช้เพื่อความปลอดภัยของผิว ซึ่ง 7 สิ่งที่ไม่ควรมีอยู่ในเครื่องสำอาง หรือเรียกง่าย ๆ ว่า ใช้หลัก 7 NO ในการเลือกเครื่องสำอางมีดังนี้

1. ปราศจากสีสังเคราะห์: ส่วนผสมในผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางทุกชนิดควรปราศจากสีสังเคราะห์ซึ่งเป็นสาเหตุของอาการระคายเคืองและสิ่ว ผลิตภัณฑ์ควรมีสีตามธรรมชาติของส่วนผสมที่เลือกใช้
2. ปราศจากน้ำหอมสังเคราะห์: ความหอมของผลิตภัณฑ์ควรเป็นกลิ่นหอมธรรมชาติจากสารที่สกัดจากพืชและน้ำมันหอมระเหย มากกว่าความหอมจากการสังเคราะห์

3. **ปราศจากเจส.ตีแอลกอฮอล์:** แอลกอฮอล์ที่ใช้เพื่อควบคุมความมันในผลิตภัณฑ์ทั่วไปมักจะทำให้ผิวแห้งและสูญเสียความชุ่มชื้นตามธรรมชาติ จึงควรเลือกใช้สารสกัดจากพืชธรรมชาติและโคลนที่มีคุณสมบัติในการดูดซับความมันทดแทนจะดีกว่า
4. **ปราศจากลาโนลิน:** ควรเลือกใช้เอสเซนเชียลออย์และซิลค์โปรตีน ซึ่งให้ความชุ่มชื้นแทนลาโนลิน เพราะลาโนลินเป็นซีมีง์ที่ได้รับจากขนแกะ จึงอาจทำให้ผิวเกิดอาการแพ้ได้ง่าย
5. **ปราศจากมิเนอรัลออกไซด์:** เลือกใช้น้ำมันที่สกัดจากพืชธรรมชาติ ซึ่งให้ความหล่อลื่นแทนมิเนอรัลออกไซด์ที่เป็นผลผลิตจากน้ำมันที่ตกค้างที่ผิวและเป็นสาเหตุของสิวอุดตัน
6. **ปราศจากสารกันบูดประเภทฟอร์มาลิน:** สารกันบูดประเภทฟอร์มาลินซึ่งใช้โดยทั่วไปจะทำให้ผิวแห้งและเกิดอาการระคายเคือง ดังนั้นจึงควรเลือกใช้สารกันเสียประเภทที่ใช้กับอาหารแทน
7. **ปราศจากสารที่ทำให้เกิดสิว:** ควรหลีกเลี่ยงส่วนผสมที่ก่อให้เกิดสิวกทุกชนิด โดยสามารถอ้างอิงได้จากข้อมูลของผลิตภัณฑ์ที่แพทย์ผู้เชี่ยวชาญเรื่องโรคผิวหนัง แนะนำให้กับผู้มีปัญหาเรื่องสิว

เมื่อผิวของคุณได้รับการดูแลและปกป้องให้ห่างไกลจากสารเคมีเหล่านี้แล้ว ผิวก็จะแข็งแรง มีสุขภาพผิวดีกันถ้วนหน้าแล้วล่ะค่ะ.....

Link: [คลิกที่นี่](#)