

# Health plus

Vol.8 No.102 | August 2014

@city

## Super Fruit

กินทพลัม  
ร่างกายคุณแม่

ยคะคุณแม่ตั้งครรภ์  
ควบคุม คลายปวดหลัง  
สะตะคริว

เลี้ยงลูกให้น่ารัก'  
สูตรจากคุณแม่คนดัง

ช! ไม่ไหวแล้ว  
กินถั่วภูเขาไฟ  
ลดน้ำหนัก'

บอกเลย!  
T25  
อันสุดๆ เวิลานี้

The Secret of  
Min Pechaya  
Wattanamontri



## Celeb Style

ซาซ่า ภัคค์ไพบุลย์  
กับเมนูเซอร์ไพรส์คุณแม่

Available on the  
App Store



88587036017



## อร่อยนอกบ้าน

| แบบบี bambi5789@gmail.com



### ร้านอาหารอริยะ: ออร์แกนิกเฟลส

ชั้น 1 โถงเฟ้นเตอร์ (อาคารคิวเฮาส์ ลุมพินี) โทร. 02-677-7353

อร่อยไปกับลาซานญาสไตล์ Raw & Vegan Food ลาซานญาที่มาพร้อมกับผักสลัดหลากหลาย ทั้งกรีนโอ๊ก เรดโอ๊ก พริกหวาน พริกแดงแบบจัดเต็ม พร้อมด้วยส่วนผสมที่ลงตัวของเส้นสไลด์ชูกินีกับน้ำมะเขือเทศที่สดได้แทรกกลางระหว่างมะเขือเทศม่วงและน้ำราดของเมล็ดยาลมอนต์ เปิดบริการทุกวัน เวลา 10.00-20.00 น.