

WKS



119223 -

HALLOWEEN
2014

Ghost To Heaven



ในชีวิตประจำวันของคุณเสี่ยงกับสารพิษมากน้อยแค่ไหน คุณพิษจากรถยนต์ สารกันบูดในอาหาร สัมผัสอาหาร ได้รับรังสีจากโทรศัพท์มือถือ ซึ่งตามปกติร่างกายของคนเราน่ามีกลไกในการกำจัดของเสียออกจากร่างกายอยู่แล้ว โดยการขับถ่ายออกมาทางปัสสาวะ อุจจาระ หรือขับเหงื่อออกมาทางผิวหนัง แต่การใช้ชีวิตในปัจจุบันเสี่ยงต่อการได้รับสารพิษหลากหลายชนิด บางชนิดขจัดออกได้ แต่บางชนิดก็ขจัดออกไม่ได้ ทำให้เกิดการสะสมอยู่ในร่างกาย

สุดยอดผักผลไม้ช่วยล้างพิษ

สัญญาณที่บ่งบอกว่าร่างกายมีการสะสมสารพิษ เช่น หน้าตาหมองคล้ำ อ่อนเพลียง่าย ความจำไม่ค่อยดี มีแผลร้อนในในปาก เกิดสิ่ว ฝ้าดำบนใบหน้า หรือแสดงออกมาเป็นโรคต่างๆ เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคไต ภูมิแพ้ เป็นต้น ทำให้คนเราพยายามที่จะคิดค้นหาวิธีที่จะช่วยขจัดสารพิษออกจากร่างกาย เช่น การล้างพิษ ด้วยกาแฟ การสวนล้างลำไส้ใหญ่ การรับประทานยาระบาย และอีกหนึ่งวิธีที่เป็นวิธีแบบธรรมชาติ ทำได้ง่ายๆ และทำได้ทุกวันนั่นคือ การล้างพิษ หรือดีท็อกซ์ด้วยการรับประทานผักผลไม้สด

การล้างพิษ คือการนำเอาของเสียออกจากร่างกาย ทั้งที่เป็นของเหลวและที่มีความหนาแน่นรวมตัวกัน หรือสิ่งที่มีความแข็งตัวเป็นตะกรันติดค้างอยู่ในลำไส้ให้ขับถ่ายออกมา ซึ่งของเสียที่กล่าวมานั้นสร้างความเป็นกรดให้กับร่างกายอย่างมาก ส่งผลให้เราเกิดการปวดเมื่อย ไม่สดชื่น ท้องอืด-ท้องเฟ้อ ไม่ขับถ่าย หรือขับถ่ายไม่หมด มีอารมณ์โกรธง่าย หงุดหงิด คิดมาก และท้ายสุดคือนอนไม่หลับ

การล้างพิษด้วยการรับประทานผักผลไม้สด คือการรับประทานผักผลไม้สดทั้งผล หรือแบบน้ำผลไม้สกัด หรือแบบปั่นละเอียด เพื่อให้ร่างกาย

มีความเป็นด่าง ช่วยให้ร่างกายขับสารพิษออกมาได้ง่าย และขับถ่ายออกไปจากร่างกายด้วยวิธีต่างๆ อาทิ กากใย ไฟเบอร์ในผักผลไม้ ทำหน้าที่ช่วยขับสิ่งสกปรกออกไปจากร่างกายในรูปแบบต่างๆ เช่น หลังออกกำลังกายมีเหงื่อออก แต่กลิ่นเหม็นไม่แรง ไม่เหม็น หรือไม่มีกลิ่นเลย รู้สึกได้ถึงคำว่าตัวสะอาด หรือการนำของเสียออกไปด้วยการขับถ่าย ทั้งถ่ายเบา ถ่ายหนัก จึงส่งผลโดยตรงมาจากภายในลำไส้ ประโยชน์ของการทำด้วยวิธีนี้คือ ผักผลไม้สดส่วนมากมีฤทธิ์เป็นด่าง ให้เอนไซม์ วิตามิน เกลือแร่ แร่ธาตุ และน้ำตาลเชิงเดี่ยวที่ซึมเข้าสู่กระแสเลือดได้ทันที ซึมเข้าไปจนถึงระดับเซลล์ได้อย่างรวดเร็ว

อีกทั้งผักบางอย่างที่เป็นสมุนไพรยังมีประโยชน์ต่อร่างกายในการช่วยขจัดพิษหรือลดทอนฤทธิ์ของอนุมูลอิสระในร่างกาย เพราะเราไม่อาจนำวัยวะที่อยู่ในร่างกายออกมาล้างได้ เหมือนภาชนะ ดังนั้นสิ่งที่จะเข้าไปช่วยชะล้างสิ่งสกปรกที่เป็นพิษในร่างกาย หากเป็นสิ่งที่เรารับประทานได้นั้นจะดีที่สุดใน และถ้าเป็นสิ่งที่มิอยู่ตามธรรมชาติ โดยมิใช้สารปรุงแต่งใดๆ ร่างกายก็จะตอบสนองได้ดีกว่าอย่างเช่น ผักผลไม้ออร์แกนิก

10 สุดยอดผักผลไม้ที่ควรรับประทานเพื่อช่วยล้างสารพิษในร่างกาย คือ

1. ผักปวยเล้ง	ช่วยล้างสารพิษตกค้างในร่างกาย ฟื้นฟูความจำ
2. ผักชี	ช่วยลดแบคทีเรียที่เป็นตัวก่อเกิดโรค
3. ผักสลัดกรีนโอ๊ค	ช่วยลดความดันโลหิตสูง บำรุงระบบประสาท
4. ผักบั้งจีน	ช่วยบำรุงสายตา ลดเบาหวาน ลดอาการร้อนใน ตัวร้อนเป็นไข้
5. สะระแหน่	ช่วยขับลมในลำไส้ ช่วยย่อยอาหาร
6. แครอท	ลดอนุมูลอิสระ ป้องกันประสาทเสื่อม บำรุงสายตา
7. บีทรูท	บำรุงเลือด ป้องกันโรคกระเพาะ ลดอนุมูลอิสระ
8. มะนาว	ให้วิตามินซี เสริมสร้างภูมิคุ้มกัน ส่งเสริมระบบย่อยอาหาร
9. ชিং	ลดการอักเสบที่เกิดภายในร่างกาย เช่น การอักเสบตามข้อต่อ ให้พลังงาน
10. แอปเปิ้ล	ให้กากใย ไฟเบอร์ บำรุงกำลัง ทำให้สดชื่น เหมาะกับผู้ควบคุมน้ำหนัก

ด้วยวิธีธรรมชาติแบบง่าย ๆ เพียงแค่นี้ คุณก็สามารถล้างพิษให้กับร่างกายได้ทุกวัน และที่สำคัญต้องเลือกรับประทานอาหารที่ดีมีประโยชน์ และพยายามไม่นำสารพิษเข้าสู่ร่างกาย เพื่อให้วัยวะต่างๆ ในร่างกายทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและอยู่กับเราไปได้นาน ๆ

ข้อมูลจาก Life Center



แลคตาซอยจากดำ

แคลเซียมสูง แร่ธาตุและ

วิตามินรวม 13 ชนิด

Plus Black Sesame

- กรดไขมันโอเมก้า 3
- วิตามินบี 6
- วิตามินอี
- ไบโอซิน
- วิตามินบี 12
- วิตามินบี 2 สูง
- วิตามินบี 5 สูง
- วิตามินบี 1 สูง
- ธาตุเหล็ก
- แคลเซียมสูง
- วิตามินดี
- ไบโอทีน
- ไฟลาต

มีเนื้องาดำ จากธรรมชาติ

f lactasoy club